



Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Староуткинская средняя общеобразовательная школа № 13»

П Р И К А З

10 октября 2016 г.

№ 74 -01.08

О профилактических мероприятиях в период подъема заболеваемости гриппом и других респираторных вирусных инфекций

На основании Предписания «О проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, направленных на предупреждение и ограничение распространения гриппа и других респираторных вирусных инфекций на территории Свердловской области в эпидемический сезон 2016/2017 года» от 05.08.2015 г. № 01-01-01-04-02/18040 и Распоряжения администрации городского округа Староуткинск от 27.09.2016 г. № 189, письма Министерства образования от 07.10.2016 г. № 02-01-81/8832 «О мерах по предупреждению распространения гриппа и ОРВИ в период неблагоприятной эпидемической ситуации 2016/2017 учебного года», **п р и к а з ы в а ю:**

1. Возложить ответственность за допуск к занятиям детей с признаками инфекционных болезней на классных руководителей.

2. Зам. директора по АХЧ Фроловой И.М. организовать проведение комплекса профилактических мероприятий и обеспечить:

- режим дезинфекции и проветривания;
- режим ультрафиолетового облучения и дезинфекции воздуха;
- обеспечить соблюдение температурного и дезинфекционного режима;
- обеспечить сотрудников лицевыми масками.

3. Педагогам - ответственным за кабинеты: обеспечить проветривание классов в течение рабочего дня.

4. Классным руководителям:

- обеспечить проведение санитарно-просветительской работы среди детей, родителей (законных представителей) по вопросам индивидуальной и общественной профилактики гриппа, соблюдения респираторного этикета, гигиенических навыков.

- организовать информирование родителей (законных представителей) обучающихся (под роспись) о мерах по предупреждению распространения заболеваемости гриппом и ОРВИ в детских коллективах, в том числе:

- о недопущении посещения образовательной организации больными детьми;
- об отказе в приеме в школу обучающихся, не привитых против гриппа (пункт 2 статья 5 Федерального закона от 17 сентября 1998 г. № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней»), при установлении соответствующих ограничительных мероприятий.

5. Рекомендовать сотруднику ГБУЗ СО «ГБ № 1 г. Первоуральска» АПО № 5 Г. И. Юсуповой:

- в срок до 01 ноября 2015 года завершить иммунизацию против гриппа среди работников и школьников;

- активизировать санитарно-просветительскую работу (проведение лекций, бесед) по профилактике ОРВИ среди учащихся, родителями, педагогическими работниками;

- вести ежедневный контроль посещаемости в классных коллективах.

6. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор

Ознакомлены:



Е.И. Мухорина

И.М. Фролова

Г. И. Юсупова

ПАМЯТКА

для родителей по профилактике ОРВИ и гриппа у детей

С целью обеспечения сезонной профилактики ОРВИ и гриппа необходимо проводить следующие мероприятия:

Обеспечение соблюдения правил личной гигиены, в том числе:

- соблюдение режима дня (достаточный сон, прогулки на свежем воздухе, избегать физических и умственных перегрузок);
- избегать как переохлаждений, так и перегревания детей, особенно младшего возраста;
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом;
- использовать индивидуальные или одноразовые полотенца;
- во время кашля и чихания прикрывать рот и нос одноразовыми платками

Проведение регулярного проветривания и влажной уборки помещения, в котором находится ребенок и квартиры в целом

Проведение закаливающих мероприятий (обливание ног водой комнатной температуры на ночь; для детей младшего возраста - пребывание без одежды в условиях комнатной температуры при отсутствии сквозняков в течение нескольких минут перед кормлением)

Проведение неспецифической профилактики простудных заболеваний

(с использованием препаратов арбидол, аскорбиновая кислота, анаферон, и др. (в соответствии с инструкцией по применению, при отсутствии противопоказаний)

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- **Изолировать ребенка от других детей (членов семьи)**
- **Вызвать врача**
- **Исключить пребывание ребенка в организованном коллективе**

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Грипп, вызываемый постоянно изменяющимся вирусом, протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем, а также через руки, которыми мы прикрываем нос и рот во время чихания и кашля.

Большинство людей в мире, инфицированных этим вирусом, переболевают в лёгкой и средне-тяжелой форме, однако были отмечены и тяжелые случаи заболевания с летальным исходом.

Каковы симптомы заболевания?

Симптомы гриппа: повышенная температура, кашель, боль в горле, ломота в теле, головная боль, озноб и усталость, изредка - рвота и понос.

Особенности течения гриппа

У взрослых болезнь, как правило, начинается внезапно с резкого повышения температуры, головной боли, мышечных и суставных болей.

У детей грипп протекает по-разному: одни становятся вялыми, много спят, другие - беспокойными, раздражительными, температура повышается до 37 - 38 градусов, отмечается затрудненное дыхание.

Вирус гриппа заразен!

Известно, что больной гриппом может быть заразным, начиная с 1 дня до появления первых симптомов заболевания и до 7 дней после начала заболевания.

Чтобы воспрепятствовать распространению вируса гриппа, необходимо:

- Сделать прививку против гриппа, так как вакцина является наиболее эффективным средством профилактики.
- Проводить влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств.
- Регулярно проветривать помещение.
- Научить детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.
- Научить детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей. Научить детей не подходить к больным ближе, чем на полтора - два метра.
- Заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные и образовательные учреждения).
- Воздержаться от посещения мест скопления людей.

В случае всех перечисленных выше симптомов у ребёнка: повышение температуры тела, кашель, боль в горле, озноб, головная боль, затруднённое дыхание, боли в мышцах и суставах, сыпь, рвота, понос **родители обязуются незамедлительно обратиться к помощи врача.**

Осторожно – грипп!

Соблюдайте правила личной гигиены!

Не пренебрегайте правилами личной гигиены! Следите за чистотой одежды и постельного белья. Регулярно убирайте и проветривайте помещения.

Ведите здоровый образ жизни!

Откажитесь от вредных привычек, ведите подвижный образ жизни, придерживайтесь режима правильного питания, рационально планируйте своё время, чередуя работу и отдых.

Укрепляйте иммунитет!

Регулярно занимайтесь спортом, выберите индивидуальную схему закаливания. Следите, чтобы в ваш ежедневный рацион входили продукты, богатые витаминами, минеральными веществами, аминокислотами.

Принимайте меры профилактики!

В случае возникновения угрозы эпидемии пройдите курс профилактики специальными лекарственными средствами или сделайте прививку.

Осторожно – грипп!

В случае недомогания обращайтесь к врачу. Исключите посещение учебного заведения, работы и контакты с другими людьми. Носите маску, если заболели сами или если среди друзей и родственников есть заболевшие гриппом или ОРВИ.

Берегите себя и своих близких!

