**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О школьном конкурсе «Лучший спортсмен года»**

I. Общие положения

1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по выявлению лучших спортсменов школы, учащихся активно занимающихся физической культурой и спортом.

2. Школьный конкурс «Лучший спортсмен года» устанавливает единые требования к физической подготовленности учащихся МКОУ СОШ №13.

3. Школьный конкурс «Лучший спортсмен года» предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 18 лет) учащимися школы установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, участию в школьных, муниципальных и региональных соревнованиях.

4. Школьный конкурс «Лучший спортсмен года» основывается на следующих принципах:

а) добровольность и доступность;

б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;

II. Цели и задачи школьного конкурса «Лучший спортсмен года»

5. Целями школьного конкурса «Лучший спортсмен года» являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания учеников.

6. Задачами школьного конкурса «Лучший спортсмен года» являются:

а) увеличение числа учеников, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

б) повышение уровня физической подготовленности и здоровья учащихся школы;

в) формирование у школьников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

г) повышение общего уровня знаний школьников о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, и школьного спорта в ГО Староуткинск, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

III. **система определения лучшего спортсмена года**

**1. начисление баллов**:

**1.1** За каждое участие в выполнении нормативов **ВФСК ГТО** (не справились с нормативами, или помогали в судействе) – **1 балл**

 За каждое выполнение **норматива** **ГТО** на **бронзовый** знак – **3 балла**

За каждое выполнение **норматива** **ГТО** на **серебряный** знак – **4 балла**

За каждое выполнение **норматива** **ГТО** на **золотой** знак – **5 баллов**

 За выполнение **комплекса** **ГТО** на **бронзовый** знак – **10 баллов**

За выполнение **комплекса** **ГТО** на **серебряный** знак – **30 баллов**

За выполнение **комплекса** **ГТО** на **золотой** знак – **50 баллов**

**1.2** Установление рекорда школы – **50 баллов**

**1.3** За участие в школьных соревнованиях – **1 балл**

 **Личный зачёт Командный зачёт**

За занятое 1-е место – **10 баллов** 1-е место **– 5 баллов**

За занятое 2-е место – **8 баллов** 2-е место – **4 балла**

За занятое 3-е место - **6 баллов** 3-е место – **3 балла**

За занятое 4-е место - **5 баллов**

За занятое 5-е место - **4 балла**

За занятое 6-е место - **3 балла**

За занятое 7-е место - **2 балла**

За участие в муниципальных соревнованиях – **5 баллов**

 **Личный зачёт Командный зачёт**

За занятое 1-е место – **20 баллов** 1-е место **– 10 баллов**

За занятое 2-е место – **17 баллов** 2-е место – **8 баллов**

За занятое 3-е место – **14 баллов** 3-е место – **6 баллов**

За занятое 4-е место – **12 баллов**

За занятое 5-е место **– 9 баллов**

За занятое 6-е место – **7 баллов**

За занятое 7-е место – **6 баллов**

За участие в региональных соревнованиях 1**0 баллов**

 **Личный зачёт Командный зачёт**

За занятое 1-е место – **50 баллов** 1-е место **– 35 баллов**

За занятое 2-е место – **45 баллов**  2-е место – **30 баллов**

За занятое 3-е место – **40 баллов** 3-е место – **25 баллов**

За занятое 4-е место – **36 баллов**

За занятое 5-е место – **32 баллов**

За занятое 6-е место – **29 баллов**

За занятое 7-е место – **26 балла**

За занятое 8-е место – **24 балла**

За занятое 9-е место – **22 балла**

За занятое 10-е место – **21 балл**

**1.4** Победа в спортивных конкурсах - **10 баллов**

**2. начисление дополнительных баллов:**

За показанный результат, превосходящий норматив золотого знака, начисляется дополнительный балл исходя из следующих условий:

Бег на 30, 60, 100, 3Х10 м. – за **каждую** **0,1** секунду;

Бег на 1; 1,5; 2; 3 км. – за **каждые** **5** секунд

Подтягивание на высокой перекладине – за **каждое** подтягивание

Подтягивание на низкой перекладине и отжимания – за **каждое 2-е** подтягивание и отжимание

Поднимание туловища из положения лежа на спине (пресс) – за **каждое** поднимание

Рывок гири – за **каждый** подъём

Наклон вперед – за **каждый** сантиметр

Прыжок в длину с разбега – за **каждые 5** сантиметров

Прыжок в длину с места – за **каждые 3** сантиметра

Метание Спортивного снаряда – за **каждый** метр

Бег на лыжах – за **каждые 5** секунд

Стрельба – за **каждое** очко

Плавание - за **каждую** секунду

**3. начисление штрафных баллов:**

Пропуски уроков физической культуры, а также не готовность к уроку **- 5 баллов**

Неоднократное нарушение дисциплины и техники безопасности **- 10 баллов**

За КУРЕНИЕ, РАСПИТИЕ АЛКОГОЛЯ -  **100 баллов**